

Comme l'expression ne l'indique pas, *L'ESTIME DE SOI* ne va pas de soi. Elle ne correspond pas à un état inné, pas davantage qu'elle se construirait spontanément, par la personne elle-même. Il s'agit effectivement d'un processus long et fin, qui s'instaure et se solidifie au fur et à mesure du développement du tout-petit, par la découverte de son monde et du monde, par la traversée d'expériences positives et le retour validant des adultes référents, parents, proches, professionnels... Nous verrons ensemble quelques moments clés de cette construction, et comment ces étapes correspondent aux principes mêmes du développement de l'enfant et ultimement de tout être humain quel que soit son âge. Car en effet, il n'existe aucune construction humaine parfaite ni définitive, et l'acceptation de cette idée contribue déjà, « en soi », à une dynamique saine de tout sujet qui s'inscrit dans un désir d'évolution et de rencontre. Cela revient à dire qu'au-delà de tout loupé dans l'accompagnement de l'enfant, la vie offre dans sa durée de multiples occasions de remaniements de l'estime de soi, avec ses proches, ses parents, famille, amis, collègues...