

Marie - José SIBILLE

Psychothérapeute

Didacticienne - Superviseur

Auteure

Mariejose.sibille@gmail.com

<http://sibillemariejose.com>

0672038153

64290 – LASSEUBE

Curriculum Vitae

Compétences

- Psychothérapeute depuis 1995 en séances individuelles et en groupes. Psychothérapies de couples, d'enfants, d'adolescents, de familles. Accompagnement des personnes et des enfants ayant vécu des traumatismes. Accompagnement des familles issues de l'adoption internationale.

- Méthodes principales employées en Psychothérapie :
 - Psychothérapie centrée attachement.
 - EMDR et Psychotraumatologie.
 - Thérapie familiale, Analyse Psycho-Organique, thérapies à médiation corporelle.
 - Psychothérapie intégrative (Psychogénéalogie, art-thérapie, Jeu de rôle à visée thérapeutique, méditation de pleine conscience et régulation du stress).

- Auprès des équipes en institutions et associations :

- Régulation émotionnelle en prévention du burn-out et des effets du stress. Accompagnement suite à des situations violentes.
 - Supervision et Analyse de pratiques professionnelles (intégration clinique).
 - Développement de la personne et du professionnel : Anxiété et phobie sociale, Mieux communiquer, Développer sa Créativité, Gestion des conflits, Affirmation de soi, Vaincre ses peurs.
 - Journées de formation centrées en particulier sur la théorie de l'attachement et toutes ses conséquences pour les travailleurs sociaux et les personnes accompagnées.
- Auprès des professionnels libéraux :
- Formatrice à la psychothérapie de groupes par le biais de l'assistantat didactique, Supervision de (psycho)thérapeutes de groupes.
 - Formations à la psychothérapie et à la relation d'aide, en particulier à la clinique et à la psychothérapie de l'Attachement.
 - Intégration clinique (i.e. analyse de pratiques, régulation émotionnelle, régulation du lien thérapeutique)
- Conférencière
- Auteure

Formations à la Psychothérapie

2013 Séminaire d'approfondissement de la thérapie des enfants en EMDR. Thérapie familiale et EMDR.

2012 Praticienne EMDR enfants et adolescents

2011 Etats dissociatifs et EMDR. Traumas pré-verbaux et EMDR.

2006 Les états dissociatifs à l'institut français d'EMDR.

2004 Formation de praticienne EMDR et de traitement des traumatismes avec David Servan Schreiber.

2003 CRAPS : La psychologie de l'adolescent.

2002 ART-PSY : Le corps en psychothérapie (2002) ; le couple (2001).

1997-2000

Ecole française d'Analyse Psycho-organique. 1997- 2000.

Diplômes et Certificats

Certificat de Praticien EMDR (Adultes, Enfants et Adolescents)

Certificat Européen de psychothérapeute

Certificat de psychothérapeute sanctionnant quatre années d'études et de pratiques supervisées

Licence de Psychologie.

DEUG de Biologie option, sciences de la Nature et de la Vie.

Autres formations

1995-96

Formation en Psychothérapie. Etudes en Philosophie et Anthropologie du fait religieux. Paris. 1995-1996. Formations sur la fin de vie et l'accompagnement aux mourants. ITREC.

1987

Certificat d'Assistante de Communication interne en entreprise.

1985-92

Formations dans le domaine du développement personnel : Communication, Animation et dynamique de groupes, Créativité, Gestion des conflits, Formation de formateurs. 6 stages de 4 jours par an pendant 7 ans. APDP.

Expérience

Psychothérapeute depuis 1995, voir ci-dessus, compétences. Interventions régulières en institution (Conseil Départemental), de foyers et centres d'accueil, d'associations humanitaires, associations consacrées à l'adoption. Formations régulière de professionnels en institution et en libéral.

1995 Installation en tant que profession libérale. Consultante en Développement personnel et Communication. Formations, en groupes et en individuel. Groupes de parole et de développement de la personne. Conférencière.

Autres expériences :

Assistante maternelle (1988/1992), dont deux années d'accompagnement d'un adolescent lourdement handicapé.

Assistante d'un consultant - formateur en entreprise (1986/1988).

Pratique d'entretiens individuels (audit) auprès du personnel, analyse de situations, mise en place de projets d'intervention et de formation, contact commercial avec les chefs d'entreprise.

Directrice bénévole d'une association (1985/1990).

Cette activité m'a donné une expérience significative dans le domaine de la communication externe et interne, des relations humaines, la gestion et comptabilité, le travail en équipe, la conception et réalisation de projets.

Supervision

L'éthique de ma profession m'amène à bénéficier moi-même de supervisions régulières de ma pratique depuis de nombreuses années, ainsi qu'à participer à des groupes d'intervision entre collègues psychologues, psychothérapeutes et thérapeutes

familiaux. Depuis 1996, je totalise 540 heures de supervision et d'analyse de pratique professionnelle, tant individuelle que de groupe, et 820 heures d'intervision.

Bibliographie. Recherches et Publications.

Livres

2017 JUSTE UN MAUVAIS MOMENT A PASSER... BOD. Nouvelles illustrant les traumatismes de l'enfance et de l'adolescence accompagnées de ressources à destination des familles et des professionnels.

2016 ADOPTER SA FAMILLE. L'adoption internationale aujourd'hui, un exemple d'attachement résilient. Collection Psychothérapies et Vie quotidienne. Ed. BOD.

Ce livre propose une pensée vivante sur l'adoption internationale aujourd'hui, ainsi que des clés pour transformer les difficultés en ressources, du côté des enfants comme de celui des parents.

Articles principaux (Edités dans des ouvrages collectifs) :

2016 : Quand le groupe fait mal : Article sur la violence dans les groupes dans l'ouvrage collectif : Du bouc émissaire au tiers inclus, l'évolution de la conscience du lien dans les groupes de psychothérapie et de formation.

Boucs émissaires, Editions H/O, Sous la direction d'Eric Verdier et Emilie Coutant, préface de Roland Coutanceau.

2009 : La peur de l'autre: quand la différence devient menace. La question de la peur de l'autre revient de manière tenace dans notre société, collectivement ou plus intimement, dans notre travail, notre couple, notre vie relationnelle, et même avec nos enfants.

Elle interpelle directement le thème de notre identité et de sa solidité, mais aussi de sa souplesse, face à la confrontation avec la différence que peut représenter l'autre.

Sur un plan social, nous rencontrons ce thème à travers la proposition de débat sur "l'identité nationale" ou avec la question du terrorisme. Sur le plan individuel, anxiété, phobie, paralysie sociales nous poussent à rétrécir le champ des possibles, de la rencontre, et de la créativité.

Identités : Entre être et avoir: qui suis-je?, sous la direction de Joyce Aïn, psychanalyste, Editions Erès, 2009.

2008 : ADOPTION INTERNATIONALE ET CORESILIENCE: « Qui ne se ressemble pas du tout s'assemble très très bien ».

Familles, explosion ou révolution ?, collectif d'écrivains sous la direction de Joyce Aïn, préface de Serge Tisseron, Editions ERES, 2008.

Articles parus dans la revue « ADIRE », revue professionnelle d'Analyse psycho-organique :

2004 : Sea, sex and sun : La sexualité des enfants de mai 68.

2003 : Le corps coupable (2003) : Réflexions et étude clinique du sentiment de culpabilité.

2002 : L'ombre du groupe (2002) : Analyse des problématiques dans les groupes de parole, de psychothérapie et de formation.

Autres articles, en particulier dans le journal « REEL » :

2010 : La souffrance des femmes au travail, le stress dans la relation d'aide, l'estime de soi.

2007 : La résilience.

2006 : La perversion.

2004 : Dépression, régression, évitons la confusion.

2003 : La nausée : réflexion et étude clinique sur le harcèlement moral. Mère de tous ces « jamais nés » : réflexions et étude clinique sur l'avortement.

BLOG : « Une psy ... cause », publication régulière d'articles.
www.sibillemariejose.com