

## *Le couple dans tous ses états*

Entre l'échange avec le plus grand système (tel que la société) et le dialogue intérieur possible ou pas au sein de la plus petite unité (le sujet seul), le couple, encore davantage que la famille, se présente comme le modèle relationnel par excellence, prototypique, celui où vont se jouer, se rejouer ou se déjouer toutes les projections, les identifications, tous les rejets, les assimilations, les détestations et constructions des sujets et même, à terme, du « sujet couple ».

Ainsi, au cœur de ce *précipité relationnel* (de toutes les relations, dans une image chimique du terme), va s'intercaler un possible quiproquo : celui par lequel l'autre répondrait à tout sinon de tout, ou bien ne répondrait à rien sinon de rien. De la position où l'autre du couple deviendrait le thérapeute à plein temps à celle où il décevrait, il n'y a bien sûr qu'un pas... un petit pas. Resterait encore l'option de devenir le parent de l'autre, ce qui conduirait inmanquablement à certaines restrictions (comment *dormir* avec son parent par exemple ?), à l'apparition et au maintien de zones d'évitement de plus en plus nombreuses où les *symptômes-solutions-tentatives* pourraient s'installer... Ce qui d'ailleurs n'aboutit pas nécessairement à l'inventaire d'un problème.

Inévitables peut-être mais surtout impasses, ces deux pentes opposées à l'extrême (le *tout* ou le *rien* de l'autre) ne cessent pourtant de se rejoindre : d'abord dans le reproche ou la plainte (« *C'est l'autre qui...* ») ; ensuite, si le passage par l'élaboration le permet, par le questionnement (« *Qu'est-ce que l'on fait ensemble ?... Qu'est-ce qui se passe "entre" et "avec" nous ?* »), début de la reconstruction ; enfin, étape ultime du relationnel dont chaque motion est indissociable de l'autre, par l'observation de soi-même en tant que préalable à l'observation de l'autre. Se déclenche alors la possibilité d'un récit commun, récit culturel du couple, de chacun dans le couple et du couple dans chacun. La construction de l'identité *personnelle* est à la fois opérée dans et par la relation, en même temps qu'elle s'en distingue, n'y étant pas assimilée, ni réduite ni réductible, mais ni non plus en dehors ou au-delà de cette relation.

Olivier TRIOULLIER