

Le couple : un lien qui a fait son temps ?
Vivre à deux aujourd'hui, les défis de l'intime

Marie-José Sibille, auteure et psychothérapeute
Olivier Trioullier, thérapeute familial systémicien

Des articles, des livres, des films et avant tout des personnes témoignent tous les jours de manières différentes de vivre ce lien d'intimité que nous associons au couple. Ils nous montrent ou voudraient nous laisser croire que pour la sexualité, l'intimité, la parentalité, et même la procréation, on peut se passer du couple !

Les fragilités actuelles de cette relation qui n'est plus bétonnée par la religion ni la société la fait reposer sur l'individu, son histoire et ses loyautés familiales, parfois seules garantes d'une continuité possible mais pas toujours souhaitable.

Et l'amour dans tout cela ? Il fait partie de ces sentiments si vastes et si vagues que chacun peut en avoir une définition, un ressenti et une mise en actes différentes.

Le couple propose d'abord et avant tout une proximité et une intimité corporelle que nous ne trouvons nulle part ailleurs. Son but initial est la procréation, qui rajoute le corps de l'enfant par le biais de la sexualité. Mais le corps du couple n'est pas que sexuel. Les blessures du couple nous touchent ainsi au plus profond de nous-mêmes, dans le corps du lien, dans le cœur de notre enfance aussi, dans les blessures de nos liens précoces et les fragilités de nos attachements primaires, lorsque le couple devient famille mais pas seulement.

Le **couple blessé** peut se séparer, se sépare souvent, mais il peut aussi laisser émerger le **couple thérapeute**, celui qui prend soin, celui qui guérit parfois. D'autres moments de séparation deviennent alors possibles, ou alors le choix libre de continuer ensemble, dans le **couple créateur**.

Ces trois dynamiques de couple s'interpénètrent dès le début de l'histoire en plus ou moins grande proportion. Si l'une d'elles prend le dessus, même celle qui paraît la plus positive, celle du couple créateur, mais qui peut aussi masquer des évitements, alors la séparation devient souvent la réponse apportée au problème. C'est donc uniquement dans un but de clarté de l'échange que nous présentons séparément ces dynamiques dans la conférence.

En tant que thérapeutes de couple il est toujours surprenant, sauf à être blasé, de voir arriver un couple amoureux deux semaines après l'avoir accompagné dans une réflexion sur la séparation ou dans un conflit très violent. Ou encore de voir un couple qui semblait bien s'entendre décider de se séparer rapidement voire brutalement.

Malgré toutes les connaissances et expériences la surprise reste et elle est nécessaire, elle fait partie des signatures du vivant.

Thérapeutes homme et femme ayant l'expérience de travailler ensemble dans l'accompagnement des familles et des couples, nous sommes aussi des personnes vivant en couple, et c'est de ces expériences tant professionnelles que personnelles, et des théories qui parfois les éclairent, que nous nous inspirerons pour animer cette conférence-débat.

Vendredi 1er février 2019, à l'ITS **Pierre Bourdieu**, 8 cours Léon Bérard à PAU.

Elle démarre à 19h. Etant donné que l'ITS est vigilant sur la fermeture de sa salle à 21h, nous vous demandons de venir à partir de 18h30 pour que nous puissions commencer à l'heure.

