

Nellie SAUREL

Thérapeute - Formatrice

9 rue de Lacq 64000 PAU
(consultations en libéral)

39 bd Alsace Lorraine 64000
PAU

(interventions en équipe et
formations Espace Thérapies
Systèmes)

06 45 36 66 78

nellie_saurel@orange.fr

Née le 24 février 1978

Divers

Engagée dans un travail
psychothérapeutique

Membre de la Société
Française de Danse Thérapie

Anglais : bilingue (Certificat
Européen de Langue, niveau
« Affaire » et « Bulat »
niv. IV).

Espagnol : lu, écrit, parlé

FORMATIONS INITIALE & CONTINUE

2020 – Participation à un groupe de co-vision et de supervision ainsi qu'à un espace de supervision individuelle.

2019 – Pratiques et Méthodes en approche systémique – Espace Thérapies Systèmes, Pau (64)

2017 – Psychothérapie de l'attachement dans les liens familiaux – Marie-José Sibille, Pau (64)

2016/2017 – EMDR – EFPE Isabelle Meignant, Toulouse (31)

2015 – Danse-thérapie, France Schott-Billmann, DRLST, Paris (75) - Mémoire « *Expérience d'un groupe de danse-thérapie : études des leviers thérapeutiques collectifs* »

2010 – Management participatif, conduite de projet, entretien d'évaluation J2C, Pau (64)

2010 – Master II Psychologue du Travail, orientation psychopathologie et psychodynamique du travail. CNAM, direction Christophe Dejours et Yves Clot. Mémoire professionnel : « *La fonction psychologique de l'instrument de travail : le cas d'une entreprise de transport* »

2006 – Mener un entretien dans le cadre du bilan de compétences, CIBC 64, Pau

2000 – Licence Commerce International : IFSAC, Groupe ESC Pau (64)

1996 – Baccalauréat, série Littéraire, option Mathématiques, Pau (64)

PARCOURS PROFESSIONNEL

Depuis 2019 : Intervenante en régulation et supervision dans le secteur médico-social

Depuis septembre 2017 : Psychothérapie – Activité libérale

Thérapie attachement et émotions, EMDR, approche systémique.

2017 - 2018 : Conseil en bilan de compétences, prestataire du CIBC 64 – Activité libérale

Accompagnement individuel : parcours professionnel et compétences, test de personnalité (Golden, PerformanSe), parcours de formation et projet professionnel.

Depuis 2015 : Formation art-thérapie, médiation danse et rythme – Activité libérale

- Formations inter en danse-thérapie ;
- Animation conférences sur les fonctions thérapeutiques de la danse.

Depuis 2014 : Danse-thérapie et animation – Activité libérale

- Animation d'ateliers adultes / enfants / familles ;
- Groupe de danse-thérapie en institutions.

2006 – 2014 : Formation-conseil, psychologue du travail - Cabinet J2C, Pau

- Accompagnement des structures du secteur social et médico-social pour l'élaboration de projets associatif, d'établissement, de service ;
- Évaluation interne et externe ;
- Évaluation des risques psycho-sociaux ;
- Formations initiales des accueillants familiaux ;
- Formations management et conduite de projet.

1998 – 2006 : Commerciale export

INTERVENTIONS - PARTICIPATIONS

- Juin et octobre 2020 (2 journées) : intervenante au sein de la formation « *Pratiques et Méthodes en Approche Systémique* » d'ETS.
- Mars 2020 : Intervention lors de la journée d'étude d'ETS « *Famille en crise* ».
- Novembre 2019 : Cycle annuel de supervision de superviseurs (2 jours), Espace Thérapies Systèmes, Pau (64)
- Depuis juillet 2019 : Membre et co-fondatrice d'un groupe de co-vision.
- Mai 2018 et mai 2019 : Cycle annuel de supervision en groupe (2 jours), Espace Thérapies Systèmes, Pau (64)
- Mars 2018 : Participation à la journée d'étude d'Espace Thérapies Systèmes « *La parole en relation d'aide* », Pau.

RÉFÉRENCES

Depuis 2019 – Régulation et supervision d'équipe

2021 :

- Supervisions Association ATHERBEA, service CADA et CHRS à Bayonne, crèche Lous Petitous équipes d'Auterive et de Salies-de-Béarn, Multi-accueil Loretzoak à Ascaïn, MECS UPAES à Pau, Cheval Bleu à Lichos
- Régulations en co-intervention à Habitat Jeunes à Pau, Foyer de vie d'Accous et régulation ESAT Espérance à Saint Martin de Seignanx.

2020 :

- Supervisions Association ATHERBEA, service CADA et CHRS à Bayonne, crèche Lous Petitous à Salies-de-Béarn, Multi-accueil Loretzoak à Ascaïn, MECS UPAES à Pau, Cheval Bleu à Lichos.

2019-2020 :

- Supervision SESSAD CAP 65, Tarbes.
- Régulation en co-intervention au Foyer de Vie d'Accous, Crèche « Lou Petitous » à Salies de Béarn.
- Supervision en co-intervention à l'Unité d'Hospitalisation pour Adolescents du Pôle de Pédiopsychiatrie des Hôpitaux de Lannemezan.

2019 :

- Régulation en co-intervention de l'équipe du Centre Social du Hameau, Pau.
- Supervision en co-intervention lieu d'accueil et d'hébergement spécialisé à caractère thérapeutique, à l'Association « Cheval Bleu », à Lichos.

Depuis 2015 : Formation art-thérapie, médiation danse et rythme – Activité libérale

- Formations inter : Pau 2018 cycle de formation 6 jours, groupe inter (6 stagiaires) ; Pau mai 2016, fév. 2017, nov. 2018 : 2 journées de formations auprès de psychomotriciens et d'infirmiers psy ; Lille janv. 2015 : 2 jours de formation pour l'association « AccorDanse », public : psychomotriciens ; Niort fév. 2015 : 1 journée de formation pour l'association Prim'accord, public : psychomotriciens, animateurs EHPAD.
- Conférences : Espace Dantza 2015, Médiathèque André Labarrère 2016, Université du Temps Libre 2016 : "Le corps en thérapie : une histoire de la danse" et "L'Expression Primitive : entre chamanisme et psychanalyse".

Depuis 2014 : Danse-thérapie et animation – Activité libérale

- Ateliers « adultes » : Ateliers mensuels, CMPP Pau, 2019-2020 ; Ateliers hebdomadaires, Centre Social de la Pépinière, 2014 à 2018.
- Ateliers « familles » : Ateliers Maison de l'Enfance Marancy, vacances scolaires fév. 2015 ; Groupe de danse-thérapie auprès des familles mono-parentales accompagnées par le Centre Social de la Pépinière, 2015.
- Ateliers « enfants » dans le cadre des activités du temps périscolaires des écoles élémentaires : Bouillerce, Les 4 coins du monde, Les Lauriers, Les Fleurs, Henri IV (PASS 2014/2015 et 2015/2016).
- Intervention en institution, en co-animation : MECS ABS « Mineurs Non Accompagnés », 2016 et 2017 ; MECS Foyer d'Ossau, 2015 ; Maison d'arrêt de Pau / SPIP : ateliers mixtes auprès des détenu.es dans le cadre du projet national « Citoyenneté », nov. 2018 et janv. 2019 ; 10 ateliers auprès des hommes en 2017 ; 10 ateliers auprès des femmes en 2016.
- Intervention auprès de professionnels : Foyer d'Ossau (oct. 2018) ; Centre Social de Pau lors d'un séminaire annuel (sept. 2015).

2006 – 2014 : Formation-conseil, psychologue du travail - Cabinet J2C, Pau

- Projets associatif, d'établissement, de service : Association Aviada Lesperon, Foyer de vie Castillon Morcenx, UDAF 32, ADTMP Pau, CADA OGFA Pau, ITEP Gérard Forgues, Mission Locale Mourenx-Oloron-Orthez ;
- Évaluation interne : MECS Planterose Moumour, EHPAD Lazkarrena Saint Étienne de Baïgorry, EHPAD Résidence Welcome Pau ;
- Évaluation externe : CAMSP Pau, SEAHU Méharin, MECS Jean Bru Agen, SSIAD Laroque Timbaut (47), IME Sévignacq Meyracq, Foyer d'accueil Maison Cordeya Orthez ;
- Evaluation des risques psychosociaux dans le cadre du Document Unique : UDAF 82, CD 40 ;
- Formation « Bienveillance » (recommandations de bonnes pratiques professionnelles de l'ANESM) : CRP Béterette, FAM Albi ;
- Formation des accueillants familiaux personnes âgées et handicapées : CD 19, 32, 64 ;
- Formation management, gestion du temps, conduite de projet : formations inter pour Aquitaine Cap Métiers ;
- Formation « Entretiens annuels d'évaluation » : Célanèse Mourenx, SOFICAR Abidos ;
- Accompagnement à la GPEC dans le cadre de Lacq+ (regroupement d'entreprises industrielles du bassin de Lacq, pétrochimie).

1998 – 2006 : Assistante administrative et commerciale