

# Espace THÉRAPIES SYSTÈMES

*Etudes et Développement en Relation d'aide, d'accompagnement ou de soin*

39 bd Alsace Lorraine 64000 PAU - Tél. : 05 59 27 45 41 - Courriel : [therapies.systemes@orange.fr](mailto:therapies.systemes@orange.fr)

## PROGRAMME - PRÉSENTATION

### Formation au lien d'équipe – approche systémique

**Public :** cette formation est adressée à des professionnels engagés dans une démarche de relation thérapeutique ou de relation d'aide : soin, accompagnement, intervention socio-éducative, suivi spécialisé, psychothérapie..., auprès de personnes en individuel, de couples, de familles ou de groupes.

### RÉGULATION D'ÉQUIPE ET ANALYSE INSTITUTIONNELLE

#### *Développement des compétences et gestion du stress*

Ces stages ont lieu intra-muros, en institution ou établissement. Les thèmes traités sont déclinés en deux parties : les apports de connaissance et d'utilisation propres à l'approche systémique, et le matériau amené par les professionnels lors de ce temps de régulation afin d'ancrer les apports précités dans une pratique d'équipe. L'ensemble des concepts clés en approche systémique sont abordés et explicités, selon leur utilisation pour les situations de travail, et mis en pratique au travers d'exercices ou de simulations. Il s'agit d'atteindre à un développement des compétences des professionnels, sur le plan de la pensée et du savoir-être relationnel, et de permettre une meilleure gestion du stress inhérent à ces métiers. Au fil des régulations, un éclairage est apporté sur les liens possibles entre l'histoire de l'intervenant, celle de l'institution et celle de la famille ou des personnes rencontrées.

Les séquences de régulation sont destinées à des équipes souhaitant développer leur capacité thérapeutique, leur capacité d'aide et d'accompagnement, dans le cadre de leurs missions, en utilisant des outils conceptuels dynamiques de compréhension et d'intervention.

Ces sessions font obligatoirement l'objet d'une convention écrite. Leur montant est ajusté en fonction du nombre de participants et s'entend net, incluant tous les frais de formation, de déplacement et d'hébergement (devis sur demande). Pour tout renseignement, nous contacter.

**Dates :** à déterminer sur un calendrier annuel, durée minimale de 5 demi-journées.

**Tarif :** 140 à 220 € par heure (paiement institutionnel),  
pour 2 h 30 à 3 h 30 d'intervention par séquence selon le nombre de professionnels.

**Lieu :** sur site, dans le lieu de pratique de l'équipe concernée.

**Objectifs - argument :** Permettre à une équipe de professionnels de découvrir ses ressources créatrices, à partir de l'analyse des problèmes relationnels survenant à son niveau, sous réserve du respect de la position de chacun et de la stricte confidentialité. Voir en quoi les problèmes de relation, d'entente, de compréhension réciproque des actions dans une même équipe, entre l'autre et soi, sont souvent une expression symptomatique des difficultés de l'intervention elle-même. Le professionnel est alors agi en miroir des problématiques qu'il est censé traiter, en même temps qu'il renvoie à ce moment-là, aux acteurs de ces mêmes problématiques, des codes de conduites institutionnalisant le problème plutôt qu'en permettant son détachement. Atteindre, par le traitement de ces aspects, non seulement au (re-)positionnement de chaque intervenant *dans* l'équipe, mais au positionnement *de* l'équipe en tant que telle, alors lisible pour ses membres et ressource en ce sens, lisible aussi pour les personnes bénéficiaires de l'intervention.

**Déroulement :** La durée minimale de ce travail est fixée à cinq demi-journées, lors de cinq séquences de travail séparées, laissant ainsi l'opportunité à chaque professionnel de remettre en travail ses relations avec les collègues avec qui il/elle partage ses interventions. Le respect de la place de chaque intervenant, ainsi que le secret professionnel, restent des conditions *sine qua non* à ce travail d'élaboration et de changement.